

关于举办第二期江西省高校教师萨提亚模式转化式系统治疗专业培训(初级班)的通知

各高校：

为进一步促进我省高校的心理健康教育工作，增强我省高校心理健康教师队伍的咨询水平和业务能力，提高心理健康教育的科学化、职业化、专业化水平，江西省高校心理健康教育专业委员会拟主办第二期江西省高校萨提亚模式转化式系统治疗专业培训(初级班)。现将具体事宜通知如下：

一、项目介绍

萨提亚模式，是由美国首席家庭治疗专家维吉尼亚·萨提亚（Virginia Satir）女士所创建的理论体系，是一种心理治疗的新方法，从家庭、社会等系统方面着手，更全面地处理个人身上所背负的问题。萨提亚模式心理治疗的最大特点是着重提高个人的自尊、改善沟通及帮助人活得更“人性化”而不只求消除“症状”，治疗的最终帮助个体达到“身心整合，内外一致”的境界。

本项目是萨提亚的弟子与同事约翰·贝曼博士专门为中国学员设计的项目，获得中国心理学会临床与咨询心理学专业注册系统认证。项目共分初、中、高三三个阶段。本次为初级课程。出席率达到 85%以上，可获得出席证明。获得初级班出席证明、同时按要求完成全部进阶作业、符合相关条件，方可报名参加中高级课程的培训。

二、具体安排

本次课程共 8 天，分为两个阶段，第一时间拟定为 2018 年 3 月 8 日——11 日（7 日报到），第二阶段时间为 4 月 12 日——15 日（11 日报到）。内容详见附件。地点在南昌市（具体地点录取后通知）。

三、培训对象

本培训面向教师、咨询师、辅导员。为保证教学质量，本次培训限额招生 45 名，并对参训者的专业水平进行审核和筛选。具体如下：1.学员报名。有意参加者请填写报名表(见附件 1)。报名表请发送至邮箱 jxgxyh@126.com。2.组委审查、按报名顺序择优录取学员，通过者被录取为正式学员，额满即止。由于小班授课，名额稀缺，请报名后安排好行程按时报到。3.复训名额仅限 10 人，额满即止。

四、费用情况

费用包含资料费、会务费、证书等。3月1日前报名缴费的，3600元；3月1日后报名缴费的，3800元。参加复训的，费用为1800元。需开发票的，需另支付税费。一旦缴费后，概不接受退费，但可转让名额。

1.网络转账

支付宝账户：18679035587（王青华）

微信账号：18679035587（王青华）

填写备注信息“学校+姓名+金额+江西高校萨提亚”，发送到手机或微信18679035587。

2.公务卡现场缴费

需要公务卡现场缴费的，请提前通过1.网络转账方式预交订金2000元，现场刷卡缴费后如数归还。

五、联系方式

联系人：王青华。联系电话：18679035587，同微信。

六、专家介绍

蔺桂瑞教授中国心理学会认定的国家首批注册心理咨询师，心理咨询督导师，国际认证萨提亚模式治疗师，督导师，国际认证欧文亚隆团体心理治疗师。原首都师范大学心理咨询中心主任、教育部普通高等学校心理健康教育专家指导委员会委员、北京市高校心理素质教育专家指导委员会常务副主任、北京高教学会心理咨询研究会名誉会长、中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会督导、中国心理卫生协会团体咨询专业委员会常任理事。蔺老师由约翰·贝曼博士亲自挑选，系统接受萨提亚模式转化式系统治疗训练10年，系统接受完心理治疗训练及认知行为疗法、叙事治疗培训。兼任北京大学等20所大学的心理健康教育顾问、客座教授。

江西省高校心理健康教育专业委员会
江西师范大学心理教育中心
(全国高校心理健康教育与咨询示范建设中心)
南昌海纳心理服务有限公司
二〇一八年一月八日

附件 1:

初级培训课程安排

时间	上午	下午
第 1 天	建立联结 体验性地建立团体 介绍整个项目 澄清期待	萨提亚的基本信念 结合实践工作理解萨提亚的基本信念
第 2 天	冰山的理念: 讲解 演示 探索个人的冰山	冰山练习 如何用冰山理解个案 探索一个人, 历程性的问题及事件的影响
第 3 天	萨提亚模式的自我、他人及情境 什么是萨提亚模式咨询/	讨论录像 萨提亚模式关于改变的历程
第 4 天	一致性、和谐、调频、整体 求生存与应对策略: 讲解 演示 练习	萨提亚模式工作计划: 评估 目标设定 改变性的干预
第 5 天	治疗性改变的五大基本要素讲解	治疗性改变的五大基本要素讲解
第 6 天	案例学习, 导师案例演示 三人小组组成及三人组作业 原生家庭图 原生家庭如何产生 通过演示学习画原生家庭图	阅读原生家庭图 在事实信息方面 在影响层面, 包括成员的冰山 假设性评估及治疗方案的设定 雕塑及探索一位参与者的家庭图 家庭规条及他们的影响
第 7 天	目标设定 总体目标 最终目标 晤谈目标 冰山目标 渐进目标	学员参与大量练习 进入内在, 冰山 评估过往的生活经验 设定目标 开始改变性的历程 特别聚焦在普遍性及个人化的生命能量、渴望及一致性。
第 8 天	首次访谈, 访谈的步骤, 阶段及接下来的晤谈 大量的演示, 即使是小的步骤 历程而非内容, 体验性而不仅是事实, 改变影响而非事件	改变三种类型的期待 拥有和改变感受: 特别是愤怒、受伤和恐惧 主要聚焦于体验性的学习, 促进学员投入到萨提亚模式的学习中。

附件 2:

萨提亚模式系统转化治疗咨询师
专业训练课程申请表

姓名		性别		年龄		照片
手机						
E-mail						
微信		是否需要安排住宿				
工作单位						
是否学校专职心理咨询师						
心理咨询中 主要采用的 流派及技术						
接受过的相 关心理咨询 和培训						
承诺 我已经知道，发送这个电子邮件就代表我已承诺，一旦被录取为学员，我会全程参加 8 天的培训，并按时完成作业。 申请人： 申请日期： 年 月 日						