

江西省高校心理健康教育专业委员会

省心研会〔2025〕2号

关于表彰2025年大学生心理健康教育先进个人、 优秀学术论文及优秀工作案例的决定

省内各高校：

为深入贯彻落实习近平总书记关于学生心理健康工作的重要指示批示精神，贯彻落实省委省政府关于学生心理健康工作的部署，深入推进我省高校心理健康教育，充分发挥先进典型的示范引领作用，江西省高校心理健康教育专业委员会组织开展了江西省“大学生心理健康教育工作先进个人”评选、2025年学术年会论文征集、心理健康教育工作案例征集三项活动。

活动启动以来，全省各高校积极响应、广泛参与，经个人申报、高校推荐、专委会资格审核、专家评审及公示等严格程序，最终确定各项获奖名单。为表彰先进、树立榜样，激励全省高校心理健康教育工作者锐意进取、再创佳绩，专委会研究决定：

授予汪立夏、刘红宁、陈建华、王敬群4人“大学生心理健康教育突出贡献奖”，授予舒曼、高美才2人“大学生心理健康教育20年奉献奖”，授予李阳等41人“大学生心理健康教育优秀工作者”称号；授予钟华华等5人“大学生

心理健康教育优秀青年工作者”称号；《基于机器学习的大学生自杀风险评估》（作者：王敬群、王安亮）等 39 篇学术论文评为一、二、三等奖及优秀奖；《针对抑郁情绪大学生的“12345”心理育人工作法新探索》（作者：宋园园、刘小红等）等 54 个工作案例评为一、二、三等奖及优秀奖。

希望受表彰的个人、论文作者及案例作者珍惜荣誉、戒骄戒躁，继续发挥模范带头作用，在心理健康教育工作中勇挑重担、锐意进取，不断探索新思路、新方法，为提升我省高校心理育人质量作出更大贡献。全省各高校心理健康教育机构及广大工作者要以受表彰对象为榜样，深入学习先进经验，强化责任担当，夯实工作基础，创新工作载体，着力提升心理育人实效，奋力开创我省高校心理健康教育工作新局面，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人提供坚实保障。

附件：1. 2025 年江西省“大学生心理健康教育工作先进个人”获奖名单

2. 2025 年学术年会优秀学术论文获奖名单

3. 2025 年学术年会优秀工作案例获奖名单

江西省高校心理健康教育专业委员会

2025 年 11 月 20 日



附件 1

江西省“大学生心理健康教育工作先进个人”获奖名单

序号	单位	姓名	奖项
1	江西省教育厅	汪立夏	突出贡献奖
2	江西中医药大学	刘红宁	突出贡献奖
3	南昌大学	陈建华	突出贡献奖
4	江西师范大学	王敬群	突出贡献奖
5	华东交通大学	舒曼	20 年奉献奖
6	南昌大学	高美才	20 年奉献奖
7	南昌大学	李阳	优秀工作者
8	江西师范大学	刘玲玲	优秀工作者
9	江西农业大学	张军华	优秀工作者
10	江西财经大学	林峰	优秀工作者
11	华东交通大学	胡燕	优秀工作者
12	华东交通大学（省教育厅挂职）	高旭	优秀工作者
13	江西理工大学	肖璟	优秀工作者
14	南昌航空大学	赵军	优秀工作者
15	江西科技师范大学	刘珊珊	优秀工作者
16	江西中医药大学	易雪梅	优秀工作者
17	景德镇陶瓷大学	韦莺	优秀工作者

序号	单位	姓名	奖项
18	赣南师范大学	伍仲颖	优秀工作者
19	宜春学院	张欣欣	优秀工作者
20	上饶师范学院	姚智军	优秀工作者
21	南昌理工学院	彭跃红	优秀工作者
22	新余学院	杜富裕	优秀工作者
23	南昌师范学院	魏季	优秀工作者
24	江西工程学院	熊小红	优秀工作者
25	赣东学院	张建灿	优秀工作者
26	赣南科技学院	曾智斌	优秀工作者
27	南昌应用技术师范学院	朱永卓	优秀工作者
28	南昌医学院	龚诗情	优秀工作者
29	江西飞行学院	涂春华	优秀工作者
30	江西开放大学	罗娅萍	优秀工作者
31	南昌大学抚州医学院	周斌	优秀工作者
32	江西职业技术大学	陈志平	优秀工作者
33	江西财经职业学院	张亦弛	优秀工作者
34	江西应用技术职业学院	常春英	优秀工作者

序号	单位	姓名	奖项
35	江西现代职业技术学院	何蓓	优秀工作者
36	江西交通职业技术学院	贾炜荣	优秀工作者
37	江西外语外贸职业学院	井凯	优秀工作者
38	江西环境工程职业学院	于俊红	优秀工作者
39	江西工业职业技术学院	王细燕	优秀工作者
40	江西电力职业技术学院	刘爱萍	优秀工作者
41	宜春职业技术学院	席梦婷	优秀工作者
42	江西生物科技职业学院	罗洁琴	优秀工作者
43	抚州职业技术学院	吴燕	优秀工作者
44	江西师范大学科学技术学院	雷鹰	优秀工作者
45	宜春幼儿师范高等专科学校	罗佳	优秀工作者
46	江西师范高等专科学校	龙勇	优秀工作者
47	抚州幼儿师范高等专科学校	邓招梅	优秀工作者
48	赣南医科大学	钟华华	优秀青年工作者
49	江西水利电力大学	徐勤	优秀青年工作者
50	江西旅游商贸职业学院	雷瑜	优秀青年工作者
51	江西工业贸易职业技术学院	梁思晨	优秀青年工作者
52	江西陶瓷工艺美术职业技术学院	魏一凡	优秀青年工作者

附件 2 .江西省高校心理健康教育专业委员会 2025 年学术年会优秀学术论文获奖名单

序号	作者	单位	论文题目	奖项
1	王敬群、王安亮	江西师范大学 江西财经大学	基于机器学习的大学生自杀风险评估	一等奖
2	郑霞、黄小菲、方雪琴	南昌大学	基于人工智能的教学智能体：构建路径与应用实践	一等奖
3	雷婧	江西财经大学	积极心理学视角下朋辈团体心理辅导对亚临床抑郁大学生的干预研究	一等奖
4	井凯、王国荣	江西外语外贸职业学院	大学生累积风险与心理健康状况关联的网络分析	一等奖
5	刘润香、高美才、郑霞、 欧璠、路梦瑶	南昌大学	大学生自杀意念的发展轨迹及保护性因素	二等奖
6	刘玲玲	江西师范大学	关系与韧性：同伴地位对不同挫折情境下大学生情绪的影响	二等奖
7	李阳、徐方照、刘莹、陈 小雪、沈如月	南昌大学	大学生非自杀性自伤行为与自我感的关系	二等奖
8	武厚、刘小红、宋园园	江西水利电力大学	立德树人：君子人格对大学生个人奋斗的影响	二等奖
9	徐秋萍、徐泽、韩继锋	南昌工学院	攻击行为和自我控制在大学生人际关系与心理健康间的链式中介作用	二等奖
10	李志红	赣南师范大学	心理健康教育课对大学新生心理状况的干预效果研究	二等奖
11	戢焕启	江西财经职业学院	江西高校心理健康微信公众号运营现状及改进策略研究	二等奖

序号	作者	单位	论文题目	奖项
12	林春莉	华东交通大学	拔尖学生的“冒充者综合征”：概念、成因及干预	三等奖
13	桂丽琴	江西水利电力大学	破“敏”而出：表达性艺术疗法在提升人际敏感大学生心理素质中的应用	三等奖
14	汪晶晶	华东交通大学	红色文化资源融入高校心理健康教育的路径探索——以江西高校“红色心理赋能”模式为例	三等奖
15	林峰	江西财经大学	“1+4+N”一体化心理育人体系	三等奖
16	朱永卓	南昌应用技术师范学院	亚隆模式如何促进民办院校学生心理成长——一项人际团体咨询的实证研究	三等奖
17	张炜	景德镇陶瓷大学	“微”力无穷：高校心理健康微课堂的精准化育人模式探索与实践	三等奖
18	俞佳	南昌交通学院	大学生主观幸福感和学业倦怠的关系研究——基于心理资本的中介效应	三等奖
19	毛情红	江西艺术职业学院	中文版自发使用表象量表在大学生中的修订及信效度检验	三等奖
20	雷瑜、李昭华	江西旅游商贸职业学院	大学生电信网络诈骗心理预防与干预的校域研究与实践	三等奖
21	陈欣彤	江西应用工程职业学院	价值观系统失衡与“空心病”的生成机制	三等奖
22	唐春燕、王娱霄	南昌医学院 南昌大学	大学生情绪稳定性自我测量量表的编制及信效度检验	三等奖
23	欧阳平	江西电子信息职业技术学院	大学生积极情绪对创业意向的影响研究：创业心理资本的中介作用	优秀奖

序号	作者	单位	论文题目	奖项
24	晏双平	江西工程学院	正念在大学生心理健康教育课程中的融合研究	优秀奖
25	万露	井冈山大学	高校心理健康教育课程建设现状调查及分析	优秀奖
26	杨芳	南昌交通学院	生成式人工智能视域下赣鄱文化融入高校心理育人体系的创新路径研究	优秀奖
27	雷普俊、邱雯	江西财经大学现代经济管理学院	五育融通与数智赋能：新时代高校资助心理精准协同育人模式构建	优秀奖
28	梁思晨	江西工业贸易职业技术学院	家校协同育人视角下高职院校原生家庭问题学生心理健康教育路径研究	优秀奖
29	杜富裕	新余学院	课程思政建设背景下大学生心理健康教育融合育人提质增效路径研究	优秀奖
30	余伟	江西建设职业技术学院	红色文化资源融入心理健康教育的价值及实践路径探析——以江西红色文化为例	优秀奖
31	涂春华	江西飞行学院	高校心理健康教育第二课堂实施路径探索——基于积极心理学视角	优秀奖
32	鲁慧婷	江西农业大学南昌商学院	认知行为治疗在高校辅导员工作中的应用探析	优秀奖
33	张春兰	江西交通职业技术学院	新时代高职生心理韧性调查报告	优秀奖
34	刘珊珊、金小灵、蒋常香	江西科技师范大学	积极心理学视域下的高校心理健康教育服务机制研究	优秀奖

序号	作者	单位	论文题目	奖项
35	李昕	江西财经大学	心理社团“四心”育人模式的实践探索——江西财经大学心协朋辈互助心理工作模式案例	优秀奖
36	黎苹	江西电子信息职业技术学院	以体育心，强韧青春——从体育运动谈中职生心理健康培育心得	优秀奖
37	常宇琪	抚州幼儿师范高等专科学校	素质拓展与团体辅导融合模式在高职院校心理健康教育中的应用研究	优秀奖
38	李文佳	江西农业大学	红色心理情景剧化解大学生“躺平”困境的可行性分析	优秀奖
39	刘裴阳	南昌应用技术师范学院	高校心育文化对提升大学生心理健康水平的影响分析	优秀奖

附件3 江西省高校心理健康教育专业委员会 2025 年学术年会优秀工作案例获奖名单

序号	学校	作者	作品名称	奖项
1	江西水利电力大学	宋园园、刘小红、武厚、桂丽琴、徐勤	针对抑郁情绪大学生的“12345”心理育人工作法新探索	一等奖
2	华东交通大学	高旭	从问题关注到人文关怀：新时代高校心理育人工作的反思与展望	一等奖
3	江西科技师范大学	毛莉婷、蒋常香、金小灵、曹依萍	千寝联动万生向阳——高校“12345”寝室心理育人工作体系构建与实践	一等奖
4	南昌大学	路梦瑶、郑霞	何以润心？——茶道与手作的团体心理辅导创新实践	一等奖
5	江西理工大学	肖璟、郭修凤、陈丽霞	“五维双环”体验式心理健康教育课程教学创新与实践	一等奖
6	赣东学院	张建灿、童莹、黎淑颖	心困生复学“三评四问五助”的评估与帮扶机制	一等奖
7	华东交通大学	鲍雅慧	打通“最后一公里”：高校线上心理服务基层体系实践探索——以线上直播为桥，让校园心理服务“人人共享”	二等奖
8	江西制造职业技术学院	喻玉兰	融合·体验·内生：基于积极心理学导向的高职《大学生心理健康教育》体验式教学模式构建与实践	二等奖
9	江西财经大学	林峰	破茧成蝶：一例厌学学生的转变之路——基于EST理论的整合式心理辅导案例	二等奖
10	江西科技学院	李晶晶、杨铃琪	基于“三阶三境”与“月华心澜·十二境界”团体辅导活动的融合实践与探索	二等奖
11	江西飞行学院	涂春华	以“精准建档”为基石，构建高校心理危机“四级联防”工作模式的探索与实践——一项基于高校心理健康教育十年实践的经验总结与模式提炼	二等奖
12	景德镇陶瓷大学	韦莺	指尖疗愈：基于陶艺疗法的艺术生心理健康教育实践探索	二等奖
13	华东交通大学	徐娅婷	“问问舒老师”在高校——以微信号建设带动高校心理服务“心”体系	二等奖
14	江西中医药大学	黎玲、桂伟、许春燕	五育融合视域下中医药院校“一站式”学生社区心理健康教育实践与探索	二等奖
15	抚州幼儿师范高等专科学校	邓招梅、王佳琦	心理健康教育“三七工作法”的构建与实践	二等奖

序号	学校	作者	作品名称	奖项
16	江西建设职业技术学院	何琪	破茧的 798 天：基于“三全育人”视域下“七维协同”赋能成长的心理危机干预实践	二等奖
17	江西陶瓷工艺美术职业技术学院	况代、魏一凡、汪瑶	以美润心疗愈赋能：“一核二驱三阶四维五径”高职心理育人模式构建与实践探索——以江西陶瓷工艺美术职业技术学院为例	二等奖
18	江西师范高等专科学校	龙勇、桂俊、卢晓静	千人荐片·百人共赏·十人创制：以心理影片为载体的沉浸式心理育人实践	二等奖
19	南昌交通学院	况菲	新时代高校心理危机精准干预与育人价值实现路径——基于一例大学生心理危机干预的实践与反思	三等奖
20	江西建设职业技术学院	肖建和	花语疗愈——高校心理健康教育探索	三等奖
21	江西旅游商贸职业学院	杨诗琦	三维整合美育浸润高职心理互助体系的创新实践案例	三等奖
22	景德镇陶瓷大学	熊洁	从“谈心色变”到“拥抱阳光”：用爱与专业搭建心灵桥梁	三等奖
23	江西农业大学南昌商学院	宫济鸿、鲁慧婷、张琪、过颢璟	“五阶三案”护航青春——江西农业大学南昌商学院危机处置工作案例	三等奖
24	华东交通大学、江西财经大学	郑歆鹏、张钰琼	心桥共建--“五关并举+朋辈互助”育人模式下的心理危机干预案例	三等奖
25	江西农业大学	张军华、李雪艳、周秀秀、杨劲、李文佳、吴兴、汪振国	阳光沐心，顽固的强迫症也可变得松弛——帮扶严重心理问题学生的典型工作案例	三等奖
26	南昌大学	孟祥哲	从内在客体到真实客体：咨访关系作为依恋创伤的矫正性情感体验——一例女大学生人际关系困扰的咨询历程	三等奖
27	井冈山大学	何龙辉、黎帆、戴益信、刘琍娜	投射自我赋能自我意识：高校体验式心理育人实践	三等奖
28	江西科技师范大学	刘珊珊、王徐泽睿、刘淑萍、万丽娜	仰望星空，心心相伴——大思政格局下培育学生“美”心案例分析	三等奖
29	江西理工大学	曾晓东	从复学到复心——精神障碍大学生复学面临的问题与应对措施	三等奖
30	上饶职业技术学院	叶丽明、王明辉	“依赖”的渴望 VS“懂事”的枷锁——一例“假性独立”女大学生的心理咨询案例	三等奖
31	江西财经大学	雷婧	从问题导向到主动出击——江西财经大学某学院心理育人工作模式实践创新	优秀奖

序号	学校	作者	作品名称	奖项
32	江西外语外贸职业学院	井凯、王国荣、周淑芳、宋旭红	多维生态评估与干预在高校学生心理危机中的运用	优秀奖
33	江西农业大学南昌商学院	鲁慧婷、宫济鸿	基于 PERMA 模型的大学生心理资本培育课程实践	优秀奖
34	江西电子信息职业技术学院	陈瀚	职业院校多层级学生心理育人实践案例——基于江西电子信息职业技术学院的探索	优秀奖
35	宜春幼儿师范高等专科学校	罗佳	宜春幼专“54321”治理体系育人反思及展望	优秀奖
36	江西工业贸易职业技术学院	梁思晨	亲子干预五步法：高校抑郁症学生心理危机的闭环干预路径与案例验证	优秀奖
37	江西交通职业技术学院	童年	用爱跨越语言“藩篱”以行破除心灵“茧房”——一名少数民族大学生从“自我封闭”到“自信绽放”的育人实践案例	优秀奖
38	上饶职业技术学院	程芳翊	“应急+心理”融合视角下高校心理育人理念与方法创新实践——以上饶职业技术学院应急管理学院为例	优秀奖
39	江西应用技术职业学院	常春英、肖阳、卓春霞	从“耳目”到“桥梁”：朋辈心理工作队伍多维赋能体系的构建与实践	优秀奖
40	江西财经大学现代经济管理学院	贾士昱、宋艳平	高校心理健康教育中朋辈育人机制的构建与实践——以“心语宣讲团”为例	优秀奖
41	江西环境工程职业学院	管凌云、祁廷中、徐国岩、陈萍	水墨疗愈：艺术治疗在抑郁干预中的留白之道——一名“艺术生”的心灵重生之旅	优秀奖
42	江西财经大学	唐盛	“映山红”朋辈心灵之友：构建“纵横交错”的高校心理育人新范式	优秀奖
43	江西科技学院	喻妍、杨铃琪、万尚妹	一例大学生失恋情感问题的整合式心理咨询案例报告	优秀奖
44	江西财经职业学院	戢焕启	基于团体辅导的高职生社会情感能力培育研究	优秀奖
45	华东交通大学	黄聪	“红牌警告”下的“心理绿灯”计划——危机学生支持体系的生态化再造	优秀奖
46	赣东学院	童莹、黎淑颖	家校联动，多方共商—抑郁症学生干预案例	优秀奖
47	江西艺术职业学院	毛情红、毛峰、黄斌、朱媛媛	走出“我以为”的迷雾：一例寝室人际冲突心理剧干预实践	优秀奖
48	南昌交通学院	辛欣龙、黄昊	因家庭矛盾导致学生失联事件的应急处置与反思	优秀奖

序号	学校	作者	作品名称	奖项
49	华东交通大学	张煜	转衔期心灵生态的重建：一例转专业学生多维心理困境的系统干预与成长叙事	优秀奖
50	南昌理工学院	彭跃红	从“拳脚相向”到“眼里有光”——一名心理辅导老师的家庭干预与疗愈手记	优秀奖
51	南昌交通学院	陆远吉	心理育人视角下高校辅导员的职业成长与价值认同——基于三项典型案例的分析	优秀奖
52	南昌应用技术师范学院	袁琴	大学新生心理适应困境的辅导实践与经验提炼——从情绪压抑到自我成长的突破案例	优秀奖
53	豫章师范学院	黄鹭、陈华庚	从“躺平”到“破茧”——基于艾利克斯ABC理论视角下学困生激励转化案例分析	优秀奖
54	南昌工学院	张俞	正向整合催眠在大学生早年创伤记忆干预中的应用研究——以一例愤怒情绪困扰个案为例	优秀奖